

Psicología
Nivel superior
Prueba 3

Viernes 16 de noviembre de 2018 (mañana)

1 hora

Instrucciones para los alumnos

- No abra esta prueba hasta que se lo autoricen.
- Lea atentamente el pasaje y luego conteste todas las preguntas.
- La puntuación máxima para esta prueba de examen es **[30 puntos]**.

El siguiente material de estímulo se basa en un artículo de investigación que aborda los posibles beneficios físicos, sociales y psicológicos de tener un perro para los ancianos del Reino Unido.

Como se prevé que el número de ancianos ascienda durante los próximos años, es importante asegurarse de que se mantienen sanos a medida que envejecen. Una forma de hacerlo es a través del ejercicio. De acuerdo con los investigadores de este estudio, tener un perro es una buena manera de animar a los ancianos a caminar y mantenerse en forma.

- 5 El objetivo de este estudio cualitativo era investigar cómo creían los ancianos que influía tener un perro en su salud física y mental. Se utilizó una técnica de muestreo intencionado para seleccionar a 24 dueños de perros en varios sitios del sur de Inglaterra frecuentados por los dueños para pasearlos. Un 75% de los participantes eran mujeres y su edad media era de 60 años. Todos ellos firmaron un formulario de consentimiento informado antes de incorporarse al estudio.

- 10 Los investigadores llevaron a cabo entrevistas a cuatro grupos focales, cada uno de ellos compuesto por seis participantes. El facilitador empleó un protocolo de entrevistas con preguntas ya preparadas para fomentar la discusión en grupo. Algunas de las preguntas fueron “¿Qué significa para usted su perro?” o “¿Qué busca usted a la hora de dar un paseo?”. Las entrevistas duraron 90 minutos, aproximadamente, y no finalizaron hasta que los participantes estuvieron de acuerdo en que se habían discutido todos los temas importantes. Las entrevistas se grabaron en audio y posteriormente se transcribieron palabra por palabra para preparar un análisis inductivo del contenido (análisis temático).

- 20 El análisis de las transcripciones reveló tres temas de gran importancia relacionados con las ideas de los participantes sobre la posesión de un perro:
- Beneficios físicos: los participantes pensaban que pasear al perro era bueno para su salud. Se sentían motivados para pasear, aunque no se encontraran bien de salud o aunque el clima fuera malo y no les apeteciera mucho.
 - Beneficios psicológicos: los participantes señalaron que el perro les proporcionaba tranquilidad y compañía. Algunos dijeron que el perro les ayudaba cuando se sentían deprimidos o solitarios, especialmente tras el fallecimiento de su pareja.
 - Beneficios sociales: los participantes señalaron que socializar con otros dueños de perros les ayudaba a sentirse parte de un grupo.

- 30 Los investigadores llegaron a la conclusión de que tener un perro puede mejorar la salud física y mental de los ancianos y, por tanto, puede hacer que tengan una calidad de vida mejor. No obstante se necesita una mayor investigación, ya que es un campo de investigación nuevo.

[Fuente: Basado en Knight, S. and Edwards, V. (2008) In the Company of Wolves: The Physical, Social, and Psychological Benefits of Dog Ownership. *Journal of Aging and Health*, **20**, páginas 437–455]

Conteste **todas** las preguntas siguientes haciendo referencia en sus respuestas al material de estímulo. Se concederán puntos por la demostración de conocimientos y comprensión de la metodología de investigación **cualitativa**.

1. Evalúe la técnica de muestreo intencionado utilizada en este estudio. [10]

 2. Describa cómo los investigadores de este estudio utilizaron el análisis inductivo del contenido (análisis temático) a partir de las transcripciones de las entrevistas. [10]

 3. Discuta la utilización de entrevistas a grupos focales en este estudio. [10]
-